

Учебный предмет «Современный танец»

13 - 18 апреля 2020:

1. Самостоятельно проработать на закрепление материал открытого урока:
 - 1) Разминочный комплекс (см. видеоматериал в группе);
 - 2) Танцевальная комбинация Plie (см. видеоматериал в группе);
 - 3) Учебная комбинация Battements tendu (см. видеоматериал в группе);
 - 4) Этюд на основе партерной техники (см. видеоматериал в группе);
 - 5) Этюд на материале джаз-танца (см. видеоматериал в группе).
2. Выполнить комплекс упражнений «Stretch» (стрейч) (см. видеоматериал в группе).

20 – 30 апреля 2020:

1. Разобрать под счёт и отработать под музыку танец-поклон «Из Парижа, с любовью» (см. видеоматериал в группе).
2. Выполнить силовой тренаж, направленный на совершенствование физических данных (ноги, руки, пресс, поясничный отдел) (см. видеоматериал в группе).
3. Выполнить теоретическое задание: найти и выписать основные разделы урока современного танца.
4. Найти определения понятий: «изоляция»; «координация»; «мультипликация».

06 – 08 мая 2020:

1. Познакомиться с понятиями «изоляция»; «координация»; «мультипликация» на практике (см. видеоматериал в группе)

