

Учебный предмет «Народно-сценический танец»

12-30 мая 2020г.

- 1) Повторить движение русского народного танца «Моталочка» (см. ссылку на методику изучения движения).

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8629847667087484744&text=моталочка%20в%20русском%20народном%20танце&path=wizard&parent-reqid=1587996143213516-760204534698916296600299-production-app-host-sas-web-yp-30&redircnt=1587996152.1>

- 2) Выполнить и отработать движение «Моталочка» через скакалку (см. видео №2 в группе).

- 1) Повторить и отработать «Дробь с перескоком» (см. ссылку).

https://www.youtube.com/watch?time_continue=6&v=ChIeSe15Eq0&feature=emb_title

- 2) Повторить «дробные ключи» русского народного танца (см. ссылку).

<https://www.youtube.com/watch?v=1LwzW4f1OKY>

- 1) Посмотреть видео «Основные принципы вращения в русском народном танце» (см. ссылку).

<https://www.youtube.com/watch?v=C7BVGppY8I0>

- 2) Повторить вращения:

- «обертас»;
- «вращение с переступанием»;
- «тур шене»;
- «двойная дробь в повороте».